



REHBERLİK BÜLTENİ

• EMİR-KOOP İLKOKULU

EYVAH!/YAŞASIN ÇOCUĞUM OKULA BAŞLIYOR...

• OKUL REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ

Hayatımızda yeni bir sayfa açılıyor. Bu başlangıç hem onun hem de sizlerin hayatında yepyeni bir dönemin başlangıcı....



Sizce bu yeni ortam neler ifade ediyor?

- ✓ Yeni ve farklı arkadaşlar, öğretmenler
- ✓ Yeni bir fiziksel çevre
- ✓ Yeni kurallar, onları bekleyen sorumluluklar (örneğin, sabah vaktinde kalkıp hazırlanmak, okula yetişmek vb.)

Okul, çocuklar için yeni bir sosyal ortamdır....

Çocuğın bu ortama uyumu, aileden kazandığı iletişim becerileri ve ilişki biçimlerini kullanmasıyla mümkündür. Çocuğa anaokulu döneminde ve daha öncesinde kendi ayakları üzerinde durabilme yeteneğinin verilmiş olması çocuğın okula uyumunu kolaylaştıracaktır.

Okul stresinden kurtarmalıyız ...

- Okul" çocuklarda strese yol açabilir. Okul stresinin en temel nedenlerinin başında okul hakkındaki belirsizlikler ve bilgisizlikler gelmektedir. Daha önce dar bir sosyal çevrede bulunan öğrenciler bu yüzden okula başlama konusunda isteksizlik ve stres yaşayabilir. Bu bakımdan çocuk okula başlamadan önce bilgisizlikler ve belirsizlikler giderilmeye çalışılmalıdır.

Her şeyin başı anlayış...

- Anne babalar çocuklarına karşı anlayışlı olmalıdır:
 - "Bebek misin sen, kocaman adam oldun, korkacak ne var?" gibi bastırıcı yöntemlerden uzak durmalıdırlar. Bu yaklaşım sorunları çözmez, bastırır. Bastırılan bir sorun da sonradan daha büyük bir şekilde karşımıza tekrar çıkar.

Abartılı anlatımlara son verin...

- Okul hakkındaki abartılı yorumlardan kaçınılmalı, çocuklara: okul, sınıf, sıra, öğretmen, müdür, ders, teneffüs, sınıf arkadaşı ve okul arkadaşı gibi kavramlar konusunda bilgiler verilmelidir.

Çocuğu "okul"la korkutmayın...

- Hata yaptıklarında onları **okul veya öğretmenle korkutursak**, çocuğın öğretmenden ve okuldan soğumasına sebep oluruz. Okul ceza verilen bir yer olarak gösterilmemelidir.





Okul, öğrencinin baştan savıldığı bir yer değildir...

- Aileler çocuğa "Okullar açılrsa da senden kurtulsam." dememelidir.

Ailenin aşırı koruyucu tavrı okul fobisine sebep oluyor...

• Çocuk aşırı korumacı bir anlayışla yetiştirilmişse, arkadaşlarıyla iletişimi çok az olmuşsa, dışarıya pek çıkmamışsa kendi ayakları üzerinde duramıyorsa ailesinden uzak kalmak onu çok korkutur. Bu durum pek çok çocukta görülür ve zamanla düzelir. Ancak düzelmeme olasılığı da vardır.

- Birbirine duygusal anlamda aşırı derece de bağlı ailelerde çocuk okula gittiğinde anne babasının ona olan sevgisinin azalacağını düşünebilir.

- Kardeşi varsa kendisine gösterilen sevginin bundan sonra kardeşine yöneleceğini zannedebilir. Annesinin babasının başına bir şey gelebileceğinden endişe edebilir. Bütün bunlar da çocukta okul fobisine yol açabilir.



• Ailenin çocukla kurduğu yanlış iletişim de okul fobisinin kaynağı olabilir. Anne veya baba, "Beni üzersen annesiz, babasız kalırsın!" ya da benzeri sözler kullanarak çocuğu kontrol altında tutmaya çalışmışlarsa çocuk her tehlikede sığındığı ailesinin kendisini bırakıp gideceğini düşünür.

AYRICA:

✓



Anne babalar çocuğa karşı davranışlarında tutarlı olmalılar .Örneğin anne saat 9 da yatması gerektiğini söylediğinde baba da aynı şeyi söylemelidir.

✓ Çocuğunu diğer çocuklarla karşılaştırmamalıdır.(Komşunun çocuğu ,akrabası veya kardeşi) Her birey farklıdır. Anne babalar bireysel farkları gözardı etmemelidir.

- ✓ Ailede çocuğun uyması gerekli kurallar önceden belirlenmelidir. Bu kurallara uymada kesinlikle taviz verilmemelidir. Örneğin uyku saati, ders çalışma zamanı, yemek yeme gibi
- ✓ Başarıları ödüllendirilmelidir. Mükemmel olması beklenilmemelidir. Cesareti kırılmamalıdır.
- ✓ Öğretmenin verdiği ödevleri veli kesinlikle yapmamalı, öğrencinin yapmasını sağlamalıdır. Öğrencinin yapmadığını öğretmen fark eder. Böyle yaparsanız çocuğunuz sorumluluk almaktan kaçınır ve ona yanlış örnek olmuş olursunuz.
- ✓ Çocuğunuza yemekten önce ellerin yıkanması gerektiği, dişlerin fırçalanması gerektiği,kalkınca yüzün yıkanması saçların taranması gerektiği ile ilgili temizlik alışkanlıkları ve görgü kuralları ile ilgili bilgi verilmesi gerekmektedir
- ✓ Biliyorsunuz ki 1. sınıf çocuğun okuma yazma becerisini kazandığı dönemdir. Çocuklar birbirleri ile kıyaslanmamalı; yarıştırmamalıdır
- ✓ Bu hafta alışma dönemi idi. Veliler olarak sizler de vardınız. Bundan sonra çocuğu okula getirdiğinizde okulda uzun süre kalmadan eve dönünüz.Çocuğunuz ağlarsa da bugünlük gitmesin şeklindeki cümlelerden sakınınız. Tutarlı ve kararlı tutumunuzu sürdürünüz.