

EMİR-KOOP İLKOKULU

# OKUL BAŞARISINDA AİLENİN ROLÜ

REHBERLİK SERVİSİ

# OKUL BAŞARISINDA ÇOCUKLARINIZA NASIL DESTEK OLABİLİRSİNİZ???



- Bir işte başarılı olabilmek için o işe büyük emek ve zaman harcamak gerekir. Düzenli olarak emek ve zaman harcamak için ise motivasyon gerekir. **Motivasyonu** “Bir işi yapma isteği ve enerjisi” olarak tanımlayabiliriz. Motivasyon iç ve dış motivasyon olmak üzere ikiye ayrılır. İç motivasyonun kaynağı, kişinin içinden gelen merakı, ilgisi, öğrenme isteği, hedefleri veya o işi sevmesi v.b. ‘dir. Dış motivasyonun kaynağı ise para, not, övgü, takdir edilme, korku gibi dış faktörlerdir.



- Bazı veliler çocuklarından birinin sürekli ders çalıştığını, onu ders çalışması konusunda hiçbir zaman uyarmak zorunda kalmadıklarını ama diğer çocuklarına ders çalıştırabilmek için çok büyük mücadele vermek zorunda kaldıklarından bahsederler. Bu iki kardeşin ders çalışma konusundaki en büyük farkı motivasyonlarıdır. Motivasyonu kısaca anlattıktan sonra şimdi asıl konumuza gelebiliriz.

- Çocuğun başarısında iç disiplin, verimli ders çalışma becerileri, etkin dinleme becerisi, motivasyon ve kişisel özellikler gibi etkenler önemli rol oynar. Bu etkenlerin desteklenmesinde anne baba olarak neler yapabileceğinizi inceleyelim.

- ◉ İstekliyim, Hevesliyim, Başarabilirim!
- ◉ Çocuğunuzun akademik başarısı ile ilgili ona karşı olan yaklaşımlarınızı gözden geçirin. İşe yarıyorlar mı? Örneğin; daha çok “Çalış!” demeniz daha çok çalışmasını sağlıyor mu? Aynı yöntemleri uygulayarak değişimin gerçekleşmesini bekleyemeyiz.



# Hedefim Belli, Şimdi Ne Yapmalıyım?

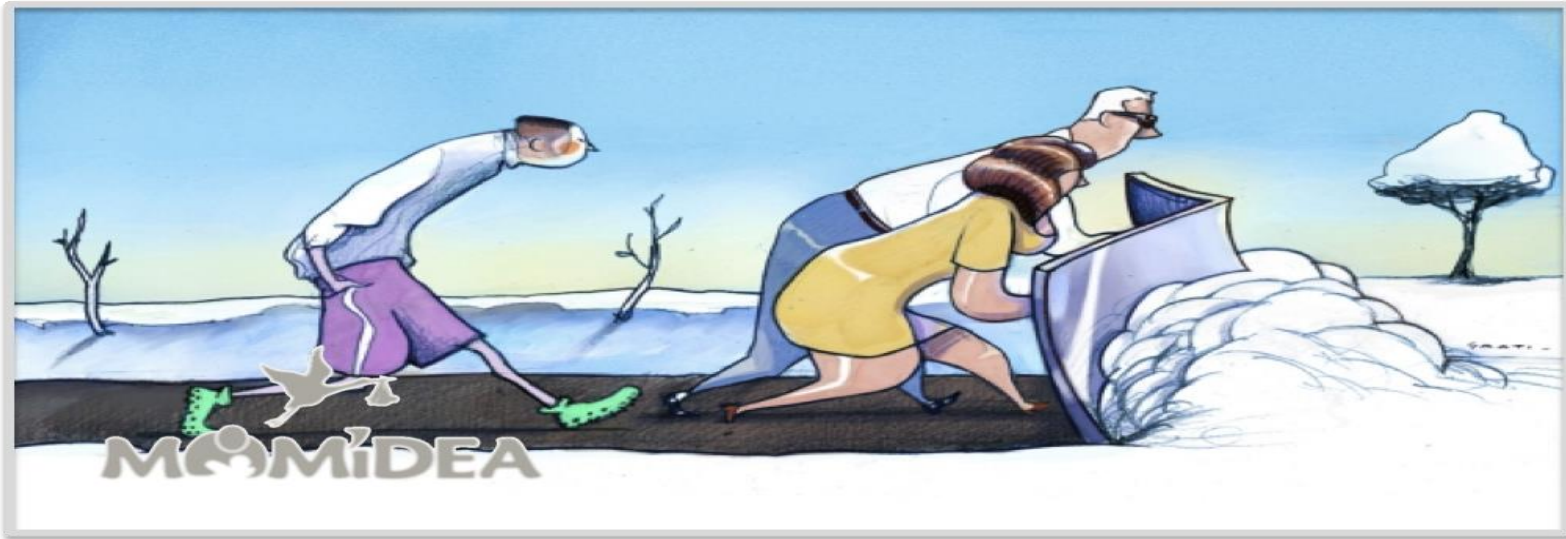
Öğrenci kendisinin belirlediği ve ailesinin desteğini aldığı hedeflerine ulaşmak için daha istekli çalışır. Ancak, hedeflerin çocuğunuzun seviyesinin çok üstünde veya çok altında olmamasına dikkat edilmelidir.





◉ Sorumluyum, Sorumlusun,  
Sorumluyuz!

◉ Bazı ailelerde, çocuğun sorumluluğunu anne baba sürekli olarak kendi üzerlerine aldıklarında, çocukta sınırlar ve sorumlulukla ilgili bilinç gelişemez.





# ÇOCUĞUNUZU TANIYIN, DOĞRU BEKLENTİLER GELİŞTİRİN

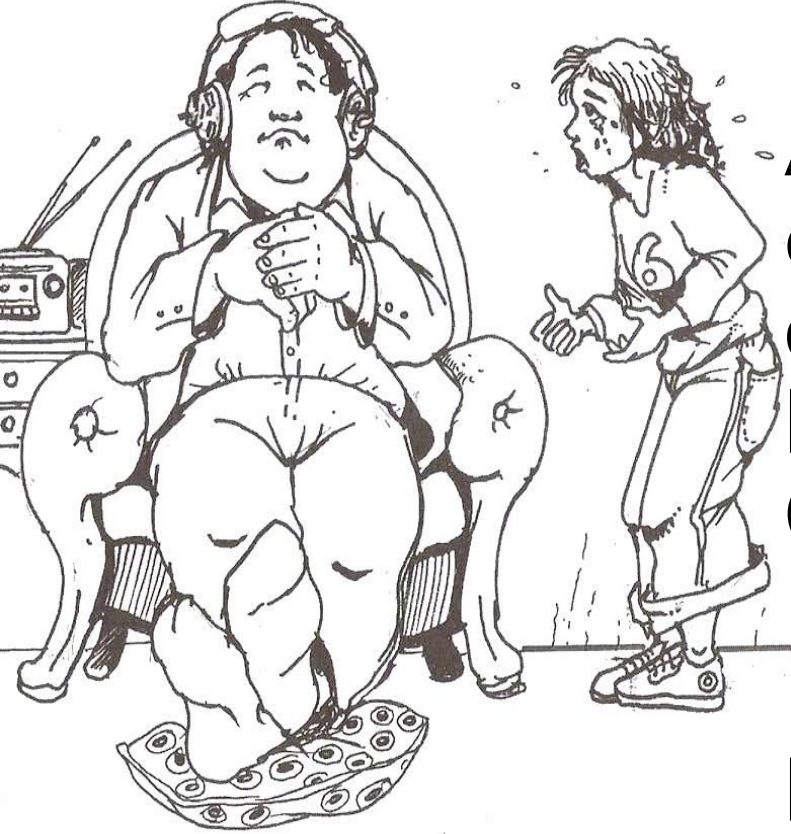
**Çok zeki  
ama  
çalışmıyor!!!**



Zaman zaman anne babalar çocuklarının özelliklerini kabul etmeyip, yüksek beklentiler içerisinde girebilmekte, çocuklarının sınırlarını aşırı zorlayabilmektedirler. Bu durum, çocuğun büyük bir baskı ve kaygı hissetmesine ve çaresizlik yaşamasına neden olur.

# ZAMAN AYIRIN, DINLEYİN!!!

## Bir Öykü....



Adam yorgun argın eve döndüğünde 5 yaşındaki oğlunu kapının önünde beklerken bulmuş. Çocuk babasına:

- "Baba bir saatte ne kadar para kazanıyorsun?" diye sormuş.

- “Ne kadar başarı o kadar sevgi!”
- Başarıya koşullu sevgi, çocuğa yarar yerine zarar verir. Çocuk başarı düzeyi ne olursa olsun, anne babası tarafından sevildiğini hissetmek ister



# KIYASLAMAYIN !!!

“Başka çocukların onun kadar imkânı yok ama daha başarılılar...”

“Kıyaslama sevgisizliktir,  
kıyaslanan çocuğun ruhu  
zehirlenir.” Doğan Cüceloğlu.

Seyfihariyer



Anne babalar genellikle çocuklarını ders çalışmaya ve başarılı olmaya teşvik etmek için onları başka arkadaşlarıyla kıyaslama yoluna giderler. Sizi başka anne babalar ile kıyasladığında siz ne hissedersiniz bir düşünün.?????

- ⦿ “Çalışmak için oturuyor ama sürekli aklı başka yerlerde...”
- ⦿ Mümkün olduğunca çalışırken dikkatini dağıtan unsurları çalışma alanından temizlemek konusunda onu teşvik etmek, çalışma ortamını kendi öğrenme stiline uygun olarak düzenlemesine izin vermek yardımcı olacaktır.



# BU SÖZLER SIZCE NE KADAR ETKİLİ!

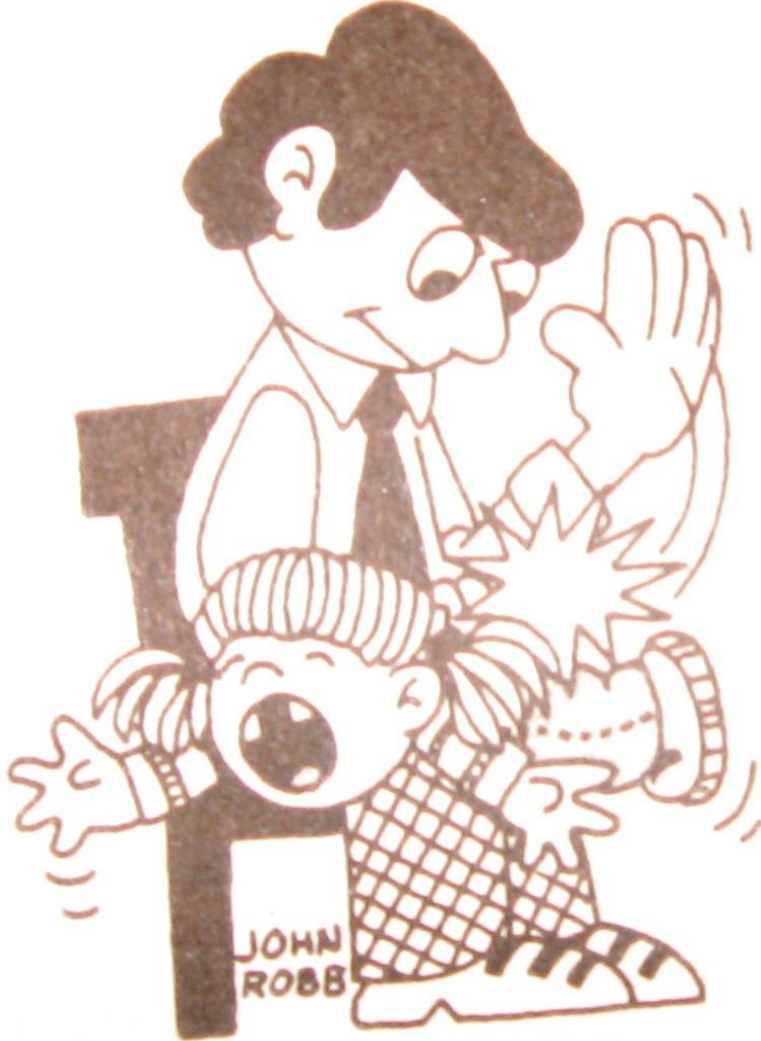


# “O KADAR SOYLEDİM AMA DINLEMİYOR KI!”

- ⦿ Uzun süreli nasihatler, genellikle iletilmek istenilen mesajı iletmekte yetersiz kalırlar. Bazen iletilmek istenen mesajı, kısacık bir sözlü ifadeyle dile getirmek, uzun süreli konuşmalar ve öğütlerden çok daha etkin olabilmektedir



# DOĞRU ÖRNEK OLUN



"Bu senin aklını başına getirir" "Bu senin aklını başına getirecek"

- Çocuklarımızdan istediğimiz güzel davranışlar için, bol bol öğüt vermek yerine önce kendimiz örnek olmalıyız.
- Başarı yolunda emin adımlarla ilerlemelerinde en önemli faktörlerden biriside “model” seçimidir. Çocuklarımızın başarılı insanları modellemelerini sağlamalıyız.

# ANNE VE BABANIN TUTUMLARI BİRBİRİYLE ÇELİŞMEMELİDİR



----Çocuğun aile içindeki yeri ve onunla kurulan iletişim biçimi, okul başarısını etkileyen en önemli faktördür. Çocuklar, genellikle anne babanın okul ve eğitim konusundaki duygu ve düşüncelerini kendilerine mâl ederek, okula karşı buna uygun bir tutum geliştirirler.

-----Çocuğunuz ile konuştuğunuz konular hep “okul,kurs,ders,...” olmasın.





**ÇOCUĞUNUZU  
BAŞKALARININ  
YANINDA ASLA  
ELEŞTİRMİYİN**



⦿Çocuğumuza her fırsatta onu sevdiğimizi hissettirmeli ve onun fikirlerine değer verdiğimizi göstermeliyiz.

- Çocuklarımızın istediğimiz başarıyı göstermesi, bizim onlara hazırladığımız ortama bağlıdır. Onların ders çalıştığı zamanlarda yüksek sesle Tv. izlemek, radyo dinlemek ve konuşmakla ilgisini dağıtmış oluruz.



**“VERİMLİ DERS ÇALIŞMA  
YOLLARI” KONUSUNDA  
ANNE BABAYA DÜŞEN BAZI  
GÖREVLER;**

- ◉ Evinizin kořulları uygunsa  
çocuğunuza bağımsız bir oda  
tahsis ediniz.

- Çocuklarınızda düzenli, dikkatlerini dağıtacak fazla obje olmayan sade bir odada, mümkünse boş bir duvara dönük çalışma alışkanlığı kazandırmaya çalışınız.

© Yanlış çalışma  
alışkanlıklarından  
vazgeçiriniz. (TV izleyerek, Müzik  
dinleyerek, yatarak çalışma vb.)

- Çalışmaya başlamadan tüm fiziksel ihtiyaçlar giderilmeli ve ders çalışırken kesinlikle bir şeyler atıştırılmamalıdır.

- ⦿ Kendisine uygun bir çalışma programı oluşturarak zamanını verimli kullanması ve bu programa uyması konusunda yardımcı olun.

- ▶ Aldığınız kararlarda çocuğunuz da söz sahibi olursa bu kararlara uyma ihtimali daha yüksek olacaktır.

**Aldığınız Kararları Takip Edin:** Çocuđunuzla yaptığınız plana, çocuğunuzun aksatmadan kendiliğinden uyacağını sanıyorsanız çok iyimsersiniz.

- ▶ .....“Çalışma isteğin yok bu nedenle çalışmak istememeni anlıyorum, ama çalışman gerekiyor, böyle kararlaştırmıştık. Senin için belki zor olacak ama çalışabilirsin.” gibi daha motive edici cümleler kullanmak gerekir. Eğer geçerli bir neden yokken madem ki çalışma isteğin yok bugün çalışma demeniz doğru bir yaklaşım olmayacaktır.



- ◉ **Teknolojiye (telefon, bilgisayar, TV)  
Sınır koyun**
- ◉ **Takip Çizelgesi Kullanın: İnsanlar somut olan şeylerden daha iyi motive olurlar.**

- ◉ Çocuđunuzdan sürekli ders çalışmasını beklemeyin. 40-50 dakikalık çalışma sürelerinin ardından 10-15 dakika mola vermesini sağlayın.

# UNUTMAYINIZ!!

- ⦿ **ÇOCUKLARINIZ; “ SINAVLARDAN KAÇ PUAN ALIRSAM ALAYIM, EVE DÖNDÜĞÜMDE BENİ KUCAKLAYACAK İKİ KİŞİ HER ZAMAN VAR”** şeklinde bir inanca ve düşünceye sahiplerse, kesinlikle daha başarılı olacaklardır.

# DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER...

